

Maria João Avillez, jornalista, casada, quatro filhos.

Começou a fazer jornalismo na RTP, no Programa Juvenil. Tinha desassete anos, até hoje não mais parou. Trabalhou nos principais títulos da imprensa nacional - Expresso, Diário de Notícias, Público, Diário Económico, Jornal I, Revista Sábado etc – como repórter, entrevistadora, cronista, diarista, redactora -principal.

Colaborou com a RTP, SIC-Noticias e CNN Portugal tendo nalgumas sido autora, ou apresentadora ou responsável por inúmeros programas.

Actualmente escreve no Observador e colabora com o Expresso e a SIC-Notícias.

Tem 14 livros publicados nas áreas da política e da cultura entre os quais se destacam três volumes sobre a vida de Mário Soares, uma biografia de Francisco Sá Carneiro, uma obra sobre Álvaro Cunhal e uma outra ainda sobre Vitor Gaspar.

Recentemente publicou em livro a sua entrevista com o Papa Francisco, realizada em Roma, em Agosto de 2022.

Em 1981 recebeu um Prémio Internacional de Jornalismo da agência espanhola EFE concedido á melhor reportagem publicada em língua latina - “Sá Carneiro- O Ultimo Retrato - e eleito entre cerca de três centenas de textos.

Em 2022 recebeu o prestigiado Prémio Dona Antónia Ferreira, na categoria de Prémio-Carreira e um outro Prémio-Carreira atribuído no mesmo ano pela Revista “Activa”.